



# TÚ PUEDES AYUDAR A PREVENIR LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS



## ¿Qué es un antibiótico?

Es un medicamento capaz de matar o impedir el crecimiento de las bacterias, causantes de infecciones tanto en humanos como en animales.

Los antibióticos no tienen ningún efecto sobre los virus, como los que producen la gripe, los resfriados, la COVID-19 o la mayoría de las infecciones de garganta.

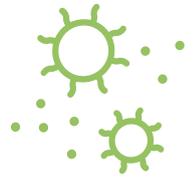
Un uso incorrecto puede dar lugar a los siguientes efectos:



- Pérdida de su efecto**
- Aparición de reacciones adversas**
- Generación de resistencias a los antimicrobianos**

## ¿Qué es la resistencia antimicrobiana?

Es un fenómeno por el cual una bacteria no es destruida por un antibiótico.



La resistencia puede ser frente a un antibiótico concreto, frente a un grupo de antibióticos similares o frente a grupos diferentes de antibióticos.

Es un problema de salud pública de primer orden ante el riesgo de diseminación de los mecanismos de resistencia a otras bacterias que pudieran ser inicialmente sensibles al antibiótico.

## ¿Qué consecuencias tiene la resistencia antimicrobiana?

**33.000**  
muertes anuales  
en Europa

**3.000**  
muertes anuales  
en España

**1.500**  
millones de €  
anualmente

## ¿Qué debes hacer?



Utiliza los antibióticos **sólo cuando te lo indique un médico o un dentista**. Si el antibiótico es para tus mascotas o animales de tu propiedad, empléalos sólo bajo recomendación de tu veterinario.



**Respetar las pautas de administración** que te hayan indicado. No olvides tomar todas las dosis del antibiótico, y durante todo el periodo que te hayan establecido.



**Adquiere los antibióticos sólo en farmacias**, presentando la receta médica correspondiente.



Quando acabes el tratamiento, **recicla adecuadamente los restos que pudieran quedar**, depositándolos en el punto SIGRE de tu farmacia.

## ¿Qué NO debes hacer?

**Presionar a tu médico dentista, o veterinario** en caso de mascotas o animales de tu propiedad, para que te recete un antibiótico.

**Presionar a tu farmacéutico** para que te dispense un antibiótico sin receta.

**Pregunta siempre a tu médico/dentista/veterinario o farmacéutico**

**es por tu seguridad**



Plan Nacional  
Resistencia  
Antibióticos



Farmacéuticos  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos